



PERSONALIDADES FEMININAS 2014

PATROCINADOR
OFICIAL



A LUX DECIDIU, MAIS UMA VEZ, DAR AOS LEITORES
A OPORTUNIDADE DE ELEGEREM 13 PERSONALIDADES FEMININAS
QUE SE DESTACARAM EM 2014, EM 13 ÁREAS DIVERSAS.
PARA ISSO, FOI ESCOLHIDO UM JÚRI INDEPENDENTE E PRESTIGIADO
QUE SELECIONOU TRÊS MULHERES EM CADA UMA DAS CATEGORIAS.
A SUA PARTICIPAÇÃO PARA UMA ELEIÇÃO JUSTA É FUNDAMENTAL.

APOIOS

A BELEZA NÃO TEM IDADE
LIERAC 40
PARIS ANOS


SWAROVSKI


TOPAZIO
— SILVER STORIES —



PERSONALIDADES FEMININAS 2014



O JÚRI

Foi durante um almoço no restaurante Il Gattopardo, no Hotel D. Pedro, em Lisboa, que o júri – da esquerda para a direita, Paulo Camacho, sócio-fundador

da produtora televisiva Até ao Fim do Mundo, Paulo Junqueiro, presidente da Sony Music Portugal, Gabriela Canavilhas, pianista e deputada, Nicolau Breyner, ator e realizador, Helena Sacadura Cabral, escritora, Virgílio Castelo, ator, e Luís Norton de

Matos, treinador de futebol – debateu, selecionou e nomeou 39 mulheres, três em cada uma das 13 áreas, que se destacaram ao longo de 2014. O site Lux.pt será o meio exclusivo de apresentação das nomeadas e respetiva votação na categoria Ele-

gância. As vencedoras destas áreas serão anunciadas mais tarde. Pelo terceiro ano consecutivo, será também realizada a eleição das Personalidades Masculinas. Esta votação começará assim que sejam conhecidas as vencedoras femininas.

Resultará apenas uma vencedora por cada categoria em apreciação, e a votação será feita pelos leitores, via telefone ou através do site Lux.pt. A cada nomeada corresponde um número de 01 a 39. Para votar na personalidade que quer eleger, ligue para o 760 108 001 e siga as instruções. Custo de participação: €0,60 (mais IVA). No site da Lux: entre em Lux.pt e siga as instruções. A votação decorrerá entre os dias 14 e 26 de janeiro de 2015 (até às 18h). As personalidades vencedoras serão conhecidas no dia 4 de fevereiro, na edição n.º 771 da Lux, e em Lux.pt.

—MÚSICA—

CARMINHO
LUX 01



Aos 30 anos, é um nome grande do fado. Em 2014, lançou o seu terceiro disco, "Canto", com a participação de vários músicos internacionais. Foi duas vezes distinguida com o Prémio Amália: Revelação e Melhor Intérprete.

KIKA
LUX 02

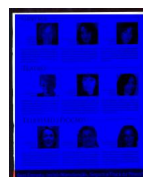


A grande revelação do programa "Factor X", da SIC, é a próxima promessa da música portuguesa. Ao vencer o programa, Kika Cardoso, de 33 anos, ganhou um decisivo contrato discográfico com a Sony Music Portugal.

LUÍSA
SOBRAL
LUX 03



Tornou-se conhecida aos 16 anos, quando ficou em terceiro lugar no programa "Ídolos", da SIC. O seu álbum de estreia, "The Cherry in My Cake", tornou-se platina. Em 2014, lançou o terceiro trabalho, "Lu-Pu-I-Pi-Sa-Pa", sobre a infância.



ID: 57474261

19-01-2015

—CINEMA—

**MARIA
DO CÊU
GUERRA**
LUX 04


Aos 71 anos, foi aclamada pela sua interpretação em "Os Gatos Não Têm Vertigens", de António-Pedro de Vasconcelos, dando vida a uma mulher que ultrapassa a dor da morte do marido com a amizade de um jovem de 18 anos.

**MARIA JOÃO
PINHO**
LUX 05


Em "Os Maias", de João Botelho, Maria João deu vida à subtil condessa de Gouvarinho, uma das personagens centrais do romance de Eça de Queirós. Aos 36 anos, conjuga a carreira no cinema com papéis de destaque também em televisão.

**VICTORIA
GUERRA**
LUX 06


Com 25 anos, foi uma das estrelas portuguesas do elenco de "Variações de Casanova", do austríaco Michael Sturminger. No filme, interpreta Sophie, uma jovem completamente fascinada por Giacomo Casanova.

—TEATRO—

ANA BOLA
LUX 07


"Ana Bola Sem Filtro" marca o regresso ao teatro da atriz de 62 anos. Num monólogo bem-disposto, regista a que habituou o público, interpreta um texto que critica a situação precária em que vivem muitos atores com provas dadas.

**JOANA
CRAVEIRO**
LUX 08


Fundou o Teatro do Vestido, no qual já dirigiu mais de 20 projetos, tendo escrito a maioria deles e participado como atriz. A sua última peça, "Um Museu Vivo de Memórias Pequenas e Esquecidas", foi considerada uma das melhores do ano.

**MARIA JOÃO
ABREU**
LUX 09


No ano passado, a atriz provou por que é uma das artistas mais requisitadas dos palcos nacionais. Antes da revista de Filipe La Féria "Portugal à Gargalhada", registou no qual se sente em casa, brilhou na peça "Pobre Milionário".

—TELEVISÃO (FICÇÃO)—

**MANUELA
COUTO**
LUX 10


Com uma carreira longa e diversificada, destacou-se em 2014 no papel da marcante vilã Sofia, na trama da telenovela "Belmonte", da TVI. A produção foi nomeada para os Emmys e foi muito bem recebida não só pelo público como pela crítica.

**MARGARIDA
CARPINTEIRO**
LUX 11

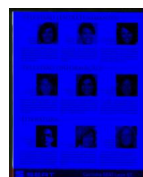

Ninguém duvidava da sua versatilidade, mas voltou a prová-la com a participação na série televisiva "Os Filhos do Rock", da RTP1. Aos 71 anos, a atriz, que participou na primeira telenovela nacional, é um nome incontornável da ficção portuguesa.

**MARGARIDA
VILA NOVA**
LUX 12


Sediada em Macau, com a família, esteve mais de dois anos afastada dos ecrãs. Voltou recentemente para protagonizar "Mar Salgado", a novela que a SIC estreou em 2014, onde se tem destacado no papel de Leonor.

Sem Entrada. Inclui: Manutenção, Seguro e Troca de Pneus*

*Toda a informação em seat.pt.



—TELEVISÃO (ENTRETENIMENTO)—

FÁTIMA
LOPES
LUX 13



Uma das mais acarinhadas estrelas do daytime televisivo nacional, a apresentadora celebrou 20 anos de carreira em 2014. O programa "A Tarde É Sua", da TVI, lidera as audiências das tardes dos portugueses.

LEONOR
POEIRAS
LUX 14



O ano de 2014 foi marcado pelo desafio para apresentar o programa principal das noites de domingo na TVI. Em "Rising Star", mostrou a sua capacidade de comunicação e provou estar à altura de qualquer desafio.

TÂNIA RIBAS
DE OLIVEIRA
LUX 15



A presença da apresentadora no pequeno ecrã é já obrigatória na RTP1. É uma das principais caras da estação e tem provado isso diariamente no programa das manhãs "Agora Nós", que conduz ao lado de José Pedro Vasconcelos.

—TELEVISÃO (INFORMAÇÃO)—

CLARA
DE SOUSA
LUX 16



Pensar em informação na SIC é pensar nela. A pivô do "Jornal da Noite" é uma das figuras mais conhecidas do jornalismo nacional e a cara feminina escolhida para conduzir as entrevistas mais importantes da estação.

CRISTINA
ESTEVES
LUX 17



Apesar de ter tido um ano duro, em termos de saúde, continuou a conduzir o espaço de comentário do antigo primeiro-ministro José Sócrates, na RTP1, e abraçou um novo desafio: a apresentação do programa "Justa Causa", na RTP Informação.

SARA
ANTUNES DE
OLIVEIRA
LUX 18



Aos 31 anos, tem conquistado, graças à sua imagem credível e segura no ecrã, cada vez mais relevância nos espaços noticiosos da SIC, e destacou-se na cobertura de acontecimentos como a detenção de José Sócrates, em novembro passado.

—LITERATURA

ALEXANDRA
LUCAS
COELHO
LUX 19



"O Meu Amante de Domingo" é o segundo romance da autora de "E a Noite Roda", que arrecadou o prémio de romance e novela APE 2013. Antes, a correspondente do Público registou em livro as suas viagens pelo Médio Oriente e pela Ásia Central.

LÍDIA JORGE
LUX 20

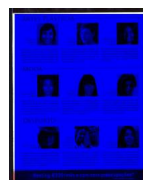


O seu 11.º romance, "Os Memoráveis", é uma história sobre a cobertura jornalística da Revolução dos Cravos. "Não é só uma homenagem ao que aconteceu, como falar desse dia como um projeto de esperança", explicou.

MARIA
FILOMENA
MÓNICA
LUX 21



A pedido da autora, oito professoras e quatro alunas espreitaram pelo buraco da fechadura de uma sala de aula. As suas descrições do que se passa atualmente na relação aluno-professor estão escritas em tom de diário no livro "A Sala de Aula".



—ARTES PLÁSTICAS—

**CATARINA
SOBRAL**
LUX 22



Venceu o prémio internacional de ilustração atribuído pela Feira do Livro Infantil de Bolonha, com "O Meu Avô". A ilustradora, natural de Coimbra, assinou apenas três livros para a infância e juventude, mas alcançou o título entre 41 ilustradores.

**ISABEL
BRISON**
LUX 23



Em 2014, expôs "Nas Imediações do Desenho" na galeria Carlos Carvalho Arte Contemporânea, em Lisboa, mas há anos que a fotógrafa procura tirar partido da fotomontagem como ferramenta para a manipulação de espaços.

**MARIA LEAL
DA COSTA**
LUX 24



A escultora foi distinguida em 2014 com o Prémio do Salão Anual da Sociedade Nacional de Belas-Artes (SNBA) pela obra "Correntes de Água". A peça premiada, em mármore e aço oxidado, foi criada em 2013.

—MODA—

**ANA
MARGARIDA**
LUX 25



Aos 17 anos, foi a vencedora do concurso internacional Fresh Faces, em Barcelona, escolhida por um júri de referência na moda. Natural de Vila Nova de Famalicão, a manequim é apontada como a nova promessa mundial.

**INÊS
FRANCO**
LUX 26



É uma das maquilhadoras mais requisitadas da moda nacional e do meio televisivo. Lançou, em 2014, o livro "Guia Prático de Maquilhagem", com o qual se propõe ajudar as portuguesas a enfrentarem o dia a dia com boa aparência.

**SARA
SAMPAIO**
LUX 27



A carreira da modelo, de 23 anos, tem vindo a crescer e a alcançar cada vez mais notoriedade. Em 2014, desfilou pela segunda vez para a Victoria's Secret e recebeu o título de Rookie of the Year, atribuído pela revista Sports Illustrated.

—DESPORTO—

RITA VIEIRA
LUX 28



A atleta de 20 anos conquistou em Idanha-a-Nova o título de campeã na Taça do Mundo de Todo o Terreno. Tinha já uma carreira consistente no Enduro, mas apenas em 2014 se aventurou numa prova de todo o terreno, vencendo-a.

**SÍLVIA
SAIOTE
E BEATRIZ
MARTINS**
LUX 29



A dupla de ginastas conquistou medalhas de ouro da Taça do Mundo, em Loulé, e no Circuito Mundial de Taças do Mundo, e a medalha de prata na Taça do Mundo em Minsk, na Bielorrússia, sempre na modalidade de trampolim sincronizado.

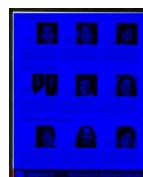
**TERESA
ALMEIDA**
LUX 30



Sagrou-se campeã do mundo de body-board, na final disputada a quatro (uma francesa, uma venezuelana e uma brasileira), no Chile. Com 22 anos, a atleta do Vimeiro, que compete pelo Clube da Nazaré, é a segunda portuguesa a alcançar o título.

Renting €339/mês e com zero preocupações*

*Toda a informação em seat.pt.



—POLÍTICA—

**CECÍLIA
MEIRELES**
LUX 31



No início de 2014, assumiu o cargo de vice-presidente da bancada do CDS-PP. Mais recentemente, ganhou destaque como coordenadora do partido na Comissão Parlamentar de Inquérito ao caso BES. Antes, fora secretária de Estado do Turismo.

**MARIANA
MORTÁGUA**
LUX 32



Na Comissão Parlamentar de Inquérito ao caso BES, a deputada do BE mostrou-se bem preparada e pertinente. A mais jovem deputada, com apenas 28 anos, é economista e investigadora. As suas posições podem ser lidas no jornal Expresso.

**TERESA LEAL
COELHO**
LUX 33



A deputada social-democrata destacou-se, em janeiro do ano passado, ao apresentar a demissão da direção parlamentar do PSD, por discordar da posição do seu partido contra o referendo à coadoção por casais do mesmo sexo, votando a favor do diploma.

—NEGÓCIOS—

**ALICE
E FÁTIMA
MARTINS**
LUX 34



As compotas da Casa Severi, de Sever do Vouga, já se tornaram uma referência no mercado nacional. Confeccionadas de forma artesanal, recorrendo a técnicas de elevado rigor, são uma verdadeira montra de produtos portugueses.

PAULA ALVES
LUX 35



É proprietária da pastelaria Alcôa, em Alcobaça, que este ano venceu o prémio de melhor pastel de nata. A empresa conquistou, desde 1957, um lugar de destaque na doçaria nacional, e já se expandiu para o resto do país.

**SANDRA
ALVES**
LUX 36



Licenciada em Enologia e pós-graduada em Viticultura e Enologia, é a enóloga responsável pelos vinhos brancos do Esporão. Em 2014, foi eleita uma das "Mulheres dos Brancos" pela prestigiada revista norte-americana The Tasting Panel.

—SOLIDARIEDADE—

ANA JORGE
LUX 37



Música nos Hospitais é um projeto sólido que leva músicos a alegrar o dia a dia de crianças e idosos hospitalizados, bem como os seus familiares e funcionários. Criada pela ex-ministra da Saúde, a iniciativa já está presente em 11 instituições.

**INÊS
SEABRA**
LUX 38



Em 2014, a associação Reklusa assumiu-se como uma IPSS de sucesso. Através da venda de carteiras e acessórios feitos por detidas do Estabelecimento Prisional de Tires, promove a reintegração e a reinserção social de reclusas e ex-reclusas.

**SANDRA
DUARTE
CARDOSO**
LUX 39



É a fundadora da SOS Animal, com um trabalho decisivo de resgate e acolhimento de animais abandonados e maltratados. Os apoios recolhidos por esta ONG visam a criação e a manutenção de um hospital veterinário social.



ELEIÇÃO PERSONALIDADES FEMININAS 2014

VOTE NAS MULHERES QUE MAIS SE DISTINGUIRAM EM 13 CATEGORIAS