

# CONHECER PARA REPLICAR BOAS PRÁTICAS!



# O PROJETO



# O Banco de Afetos



*Quando se criam laços estamos todos ligados e dependentes uns dos outros, porque nos estimamos e cuidamos uns aos outros e preservamos as coisas.*

*O voluntariado é um ato de cidadania, sendo cada vez mais uma componente importante no percurso de vida das pessoas, contribuindo para reduzir as disparidades sociais e para promover a necessidade e o dever de ajudar o próximo. Para o voluntário é também um ato recompensador, ajudando a alcançar o sentimento de autorrealização.*

# O caminho



**2014...** **GPS** Gerar Percursos de Sucesso

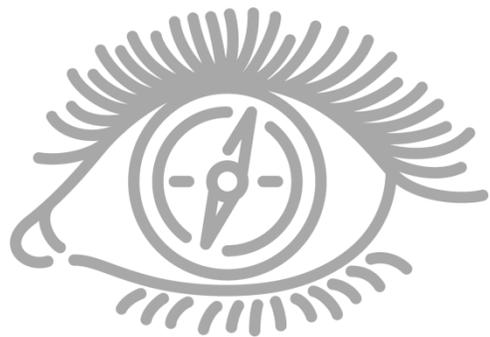


**2016...** **LIS** Laboratório de Investigação Social (LIS)



**2016...** **Banco de Afetos**

# O GPS



## **VETORES DE ATUAÇÃO**

- › Autoconhecimento
- › Autoconfiança
- › Autoconsciência

# O LIS



## **VETORES DE ATUAÇÃO**

- › Inquirir
- › Investigar
- › Intervir

# O BANCO DE AFETOS



O BANCO DE AFETOS é uma rede de angariação de voluntários, criada pelos Projetos LIS e GPS, para integrar instituições sólidas, credíveis e estruturadas na Região.

**INTERNA** – informar sobre as funções do Banco de Afetos e angariar voluntários para as suas casas, propósitos e missões.

**EXTERNA** – encaminhar os voluntários para as várias associações de solidariedade social na Região.

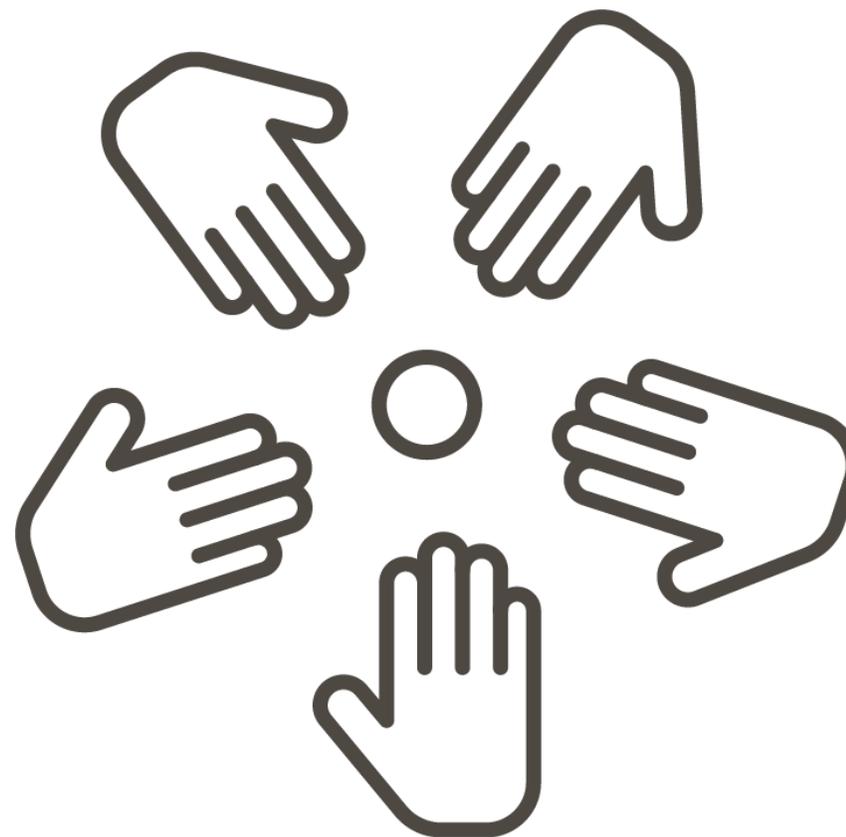


# AS INSTITUIÇÕES



# As associações parceiras

- › Associação Centro da Mãe
- › Projeto Viver de Afetos
- › Projeto Escolas “Quem se importa”
- › Canil Municipal de Vasco de Gil/ SPAD
- › Associação dadores de sangue
- › Cruz Vermelha Portuguesa
- › Banco Alimentar
- › Sanas Madeiras
- › Cáritas Diocesana do Funchal
- › Patronato São Filipe
- › Presença Feminina



# As associações parceiras

Projeto Escolas “Quem se importa”

**EMPREENDEDORISMO SOCIAL**

Associação Dadores de Sangue

**SENSIBILIZAÇÃO PARA A DOAÇÃO**

Banco Alimentar

**RECOLHAS ALIMENTARES**

Cruz Vermelha Portuguesa

**SOCORRISMO E EMERGÊNCIA | SERVIÇO NA ÁREA SOCIAL | FORMAÇÃO**

SANAS Madeira

**LITERACIA DE MAR | CIRCUITO DO RECRUTA | SANAS JÚNIOR**

# As associações parceiras

Associação Centro da Mãe

RECOLHAS DE BENS | CANTINHO DAS LÃS | LOJA SOCIAL

Patronato São Filipe

RECOLHAS DE BENS | CANTINHO DAS LÃS | LOJA SOCIAL  
RECOLHAS | ATIVIDADES LÚDICAS | ESTUDO

Canil Vasco Gil SPAD

OFERTA DE BENS | MIMAR ANIMAIS | PASSEAR OS ANIMAIS

Cáritas

RECOLHAS ALIMENTARES



# O ENVOLVIMENTO DO ALUNO





**BANCO DE AFETOS** – Visita ao Lar de Idosos do Complexo Social Dona Olga de Brito



BANCO DE AFETOS – Visita à SPAD

## Dois Dedinhos de conversa no Banco dos Afetos

Precisas de falar com alguém!

Queres conversar e não tens com quem?

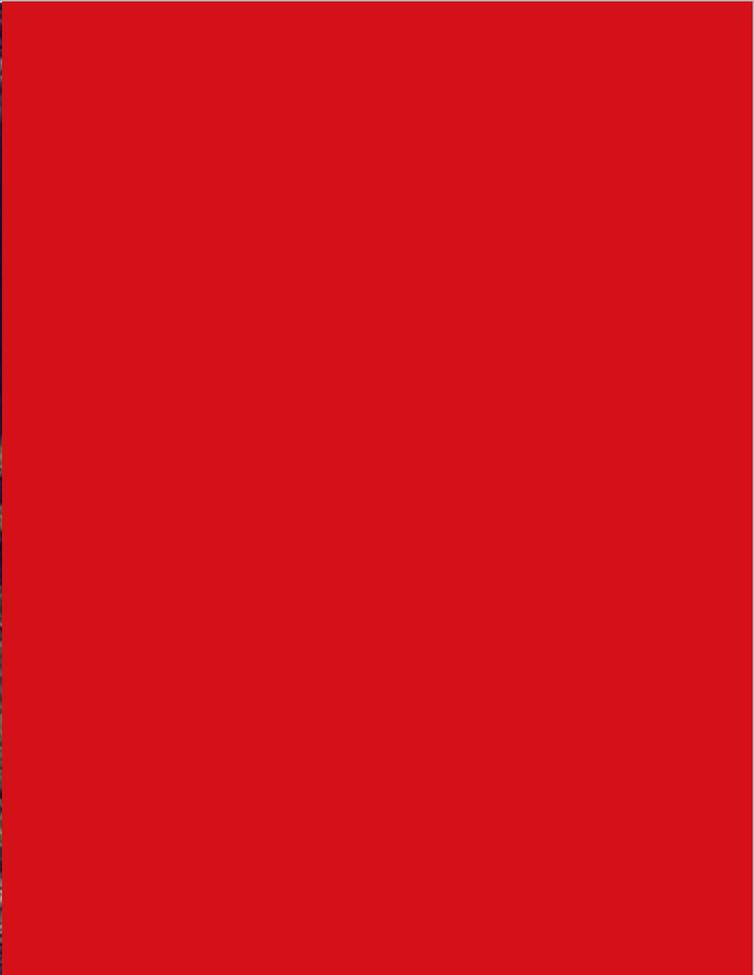
Estamos aqui à tua espera para te escutar .

Tem aqui um banco à tua espera.

Acredita que vês o mundo muito mais bonito depois de uma boa conversa .

Quarta/Praça da Alegria (13:30 – 15:00)

# Dois Dedinhos de Conversa



# Ações de sensibilização para a prática de voluntariado

## VALORES

Bondade

Grandeza

Responsabilidade

Dádiva

Coragem

Gratidão

Compaixão

Empatia

Alegria

Empenho

Respeito

Integridade

Justiça

Amor

Confiança

# Ações de sensibilização para a prática de voluntariado

## **BENEFÍCIOS**

- ☺ Contribuir para uma causa merecedora e valiosa
- ☺ Criar laços com outros
- ☺ Aprender/desenvolver capacidades
- ☺ Encontrar um sentido de realização
- ☺ Traçar/alcançar objetivos de Vida



# O ENVOLVIMENTO DO PROFESSOR





**BANCO DE AFETOS** – Campanha Nacional “HPV e Quê” – Luta contra o Cancro Papiloma Vírus Humanos



BANCO DE AFETOS – “Visita ao Patronato de São Filipe”



BANCO DE AFETOS – Conferência “Violência Doméstica”



**BANCO DE AFETOS** – Ação de Sensibilização sobre a Sexualidade e Identidade de Gênero



# O ENVOLVIMENTO DE TODA A COMUNIDADE





**BANCO DE AFETOS** – Recolha e Entrega de bens para o Centro da Mãe



**BANCO DE AFETOS** – Recolha e Entrega de bens ao Patronato



BANCO DE AFETOS – Recolha para a Cárta Diocesana do Funchal



BANCO DE AFETOS – Recolha de bens alimentares para a Cruz Vermelha



**REFERENCIAIS  
DA CIDADANIA  
QUE ENVOLVE**



# Cidadania e Desenvolvimento



**Direitos Humanos (civis e políticos, económicos, sociais e culturais e de solidariedade);**



**Igualdade de Género;**



**Interculturalidade (diversidade cultural e religiosa);**



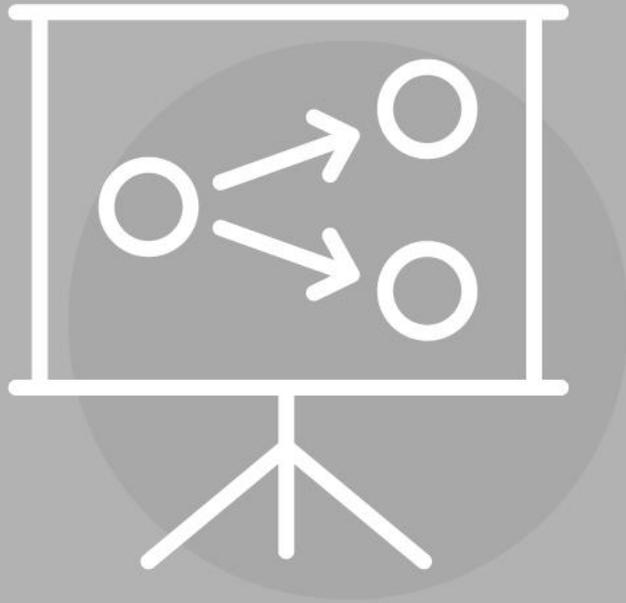
**Desenvolvimento Sustentável;**



**Educação Ambiental;**



**Saúde (promoção da saúde, saúde pública, alimentação, exercício físico).**



# **ESTRATÉGIAS PARA REPLICAR O EVENTO**



# Exemplos do que se pode **DESENVOLVER...**

**Visitas regulares com escalas estabelecidas**



# Exemplos do que se pode **DESENVOLVER...**

- › Recolhas calendarizadas para diversos objetivos (apoio literacia, alimentação, jovens mães)
- › Trazer toda a comunidade escolar para o projeto

## ENVOLVIMENTO

- 1.10°08,
- 2.10°29,
- 3.11°03,
- 4.11°04,
- 5.11°05,
6. 11°09,
- 7.11°16,
- 8.11°17,
- 9.11°20,
- 10.11°32,
- 11.12°17,
- 12.12°18,
- 13.12°19,
- 14.Alunos EFA
- 15.Professores
- 16.Funcionários
- 17.Alunos da ESFF
- 18.E.E.



# Exemplos do que se pode DESENVOLVER..

## Sessões de autoconhecimento



# Exemplos do que se pode DESENVOLVER...

## Banco dos Afetos – Sessões da Cáritas Diocesana do Funchal na ESFF *“Voluntariado como resposta, solução e ação: Pessoal, Individual e Coletiva: A Ação da Cáritas Diocesana do Funchal na RAM”*

Dia	Hora	Turma   Professor	espaços	oradores
SEGUNDA DIA 14 dezembro	17h00 - 17h45 (45 minutos)	12º17 Prof. Sandra Freitas	Sala Sessões Aula de Sociologia	Dra. Nazaré Freitas (Vice-Presidente da Cáritas do Funchal)
TERÇA Dia 15 dezembro	14h00 – 14h45 (45 minutos)	11º17 Prof. de Filosofia Prof. Nadina Fernandes	Sala 202 Aula de Filosofia	Dr. Sérgio Fernandes Psicólogo da Cáritas do Funchal
TERÇA Dia 15 dezembro	15h00 – 15h45 (45 minutos)	11º16 Prof. Nadina Fernandes	Sala 301 Aula de Inglês	

# Exemplos do que se pode DESENVOLVER...

## Harmonia com a Natureza

Dia	Hora	Turma   Professor	Espaços	tema	oradores	PROJETO EQUILÍBRIO
QUINTA DIA 10 dezembro	08:15 – 9:30	12º18; 11º09 Sandra + Cristina 16+11 alunos	Sessões	Prosumidores; Permacultura, jardins selvagens, compostagem, Agricultura Biológica	Joana Rosa, Manuel Vicente; Rodrigo Silva	<b>Uma parceria com Banco dos Afetos dezembro 2020</b>  <b><i>A resposta... está em cada um de NÓS!</i></b>
SEXTA DIA 11 dezembro	13:45-14:15 14:15-14:45	12º19 Sandra Freitas 23 alunos	“Loja Estimei”	Loja-Estimei, segunda mão e caridade com Maria João  Zero Waste e participação civil com Emmanuel Mejía	Maria João,  Emmanuel Mejía	
SEGUNDA Dia 14 dezembro	11:30-12:30 12:30-13:00	11º09 Cristina + Genoveva 23 alunos	sótão	Apropriação de Ferramentas Tecnológicas com Mela Bettega  Software livre, sons com Raul Masu	Mela Bettega  Raul Masu;	
TERÇA Dia 15 dezembro	17h00 – 18h15	11º04; 11º05 Custódia + Cristina + Sandra 52 alunos	Sessões	Compostagem e Sustentabilidade Local com Rodrigo Silva	Rodrigo Silva	

**TODOS podemos  
fazer parte!**





**OBRIQADA**  
PELA VOSSA ATENÇÃO!



ASA

GALVRO

SEBENTA

Texto